



Yogischer Jahresausklang 2023

Der **yogische Jahresausklang** feiert **Jubiläum**. Zum nunmehr zehnten Mal treffen wir uns und bringen das Beste aus der Welt des Yoga und der Tradition der Weihnachtsfeiern zusammen.

In Zeiten wie diesen braucht die Welt mehr denn je Licht in der Dunkelheit. Deshalb werden wir an diesem Abend gemeinsam eine Friedensmeditation machen. Denn nur wenn wir Frieden ins uns selbst tragen, können wir diesen auch nach außen weitergeben.

Und natürlich lassen wir uns auch wieder das gemeinsame Buffet schmecken, zu dem jeder etwas mitbringt.

Wann: Mittwoch, 20. Dezember 2023 um 19 Uhr

Wo: Anhad-Zentrum, Stresemannstr. 20, Porta Westfalica

Bitte melde dich per E-Mail unter info@anhad.de oder telefonisch unter 0571 / 95 19 837 bis spätestens zum 19. Dezember an.

Ich freue mich auf dich und unseren gemeinsamen Abend!

Christina Jai Inder