



Klang der Seele

Naad Yoga Workshop und Kurs

Musik öffnet unsere Herzen. Sie kann uns in Hochstimmung versetzen oder aber uns helfen, unseren Tränen freien Lauf zu lassen. Sie ist in der Lage, Gefühle hervorzurufen, sie zu verstärken oder auch aufzulösen und zu heilen.

Naad Yoga, ein „musikalisches Yoga“, wird seit Jahrhunderten als Heilkunst des Klanges angewendet, um die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu stimulieren. Lasse dich durch diese besondere Musik ganz tief in deiner Seele berühren. Durch eine abwechslungsreiche Mischung aus Atem-, Stimm- und Rhythmusübungen sowie besonderen Meditationen kannst du erste Erfahrungen in der Welt der heilenden Klänge machen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Workshop am Samstag, 27.10.2018 von 10 bis 13 Uhr, 40 Euro

Kurs ab Donnerstag, 08.11.2018 von 19 bis 20.30 Uhr, 18 Euro

Anhad-Zentrum, Stresemannstr. 20, Porta Westfalica

Informationen und Anmeldung:

Anhad-Zentrum, Tel. 0571 / 95 19 837 oder www.anhad.de